

## SOIGNEZ VOTRE ENFANT INTÉRIEUR



Note d'informations du 19 avril 2016

### **Soignez votre enfant intérieur et soyez un bon parent pour vous-mêmes !**

**Les stages de l'Institut du Psychoportrait Symbolique – Strasbourg 21 mai 2016 de 9h à 18h**

**Le 21 mai à Strasbourg, l'Institut du Psychoportrait inaugure le Tour de France du psychoportrait symbolique, la méthode créée par Marie-Pierre Medouga. Au programme, des jeux de rôles, des psychoportraits symboliques, des jeux de cartes et surtout des outils pour développer une meilleure confiance en soi et un mieux-être avec soi-même. C'est donc un stage-atelier intensif et ludique qui réunira les strasbourgeois de 18 à 80 ans pour apprendre enfin à être un bon parent pour eux-mêmes.**

Fondée il y a près de trois décennies, la méthode du psychoportrait symbolique repose sur une combinaison d'outils et une théorie : il y a une manière d'être bien avec soi-même, c'est de rechercher la congruence symbolique. Pour ce faire, Marie-Pierre Medouga est partie du postulat que le plus difficile était de dialoguer avec soi-même, son inconscient, et de se faire confiance. « On est très souvent le pire juge pour soi-même » Constate-t-elle. Ce jugement nous empêche de nous connecter avec nous-même, les freins culturels, le manque d'amour pour soi-même, nous conduisent souvent à repousser toute question profonde qui nous dérange.

« La vocation d'accompagnante m'est venue alors que je pratiquais le psychoportrait symbolique tout à fait régulièrement dans mon entourage. Après un travail thérapeutique et psychanalytique qui a duré quelques temps, mes qualités d'écoute, d'empathie, se sont particulièrement développées. De plus en plus de personnes sont venues me demander de l'aide. J'ai d'abord souhaité mettre en place des ateliers et j'ai suivi une formation de formateur, puis j'ai finalement accepté de suivre ma voie : devenir coach de vie. » Un travail qu'elle accomplit parallèlement avec sa carrière de communicante et de Social media manager.

### **Un programme ludique pour se connecter à son enfant intérieur et trouver l'apaisement**

Mal-être diffus, entraves dans sa vie amicale ou amoureuse, difficultés à être soi-même, mauvaise estime de soi, manque d'amour-propre ? Et si c'était dû au manque d'attentions portées à votre enfant intérieur ?

Dans le cadre de mes accompagnements, combien de fois n'ai-je pas entendu : « parler à son enfant intérieur ? Mais je vais passer pour une schizophrène ! C'est complètement fou ! On ne se parle pas à soi-même ! Je ne suis pas Jeanne d'Arc : je n'ai aucune voix intérieure. Etc. »

Il s'avère que le manque d'écoute de soi provient essentiellement de la peur. Celle de se connecter avec son autre « soi ». Or, la peur est l'opposé de l'amour a dit Neale Donald Walsh dans l'un de ses ouvrages.<sup>1</sup> Et le manque d'amour pour soi est la cause de bien des malheurs. Être un bon parent pour soi-même y compris quand on n'a pas eu d'enfant ou qu'on ne peut plus en avoir m'est apparu comme étant une des solutions pour permettre de dépasser ses peurs en s'amusant... comme des enfants !

L'enfant intérieur est une partie de nous-même qui jamais ne s'enfuira ou même ne grandira. Quand il se porte bien, il nous pousse à l'émerveille ment et la joie. Il prend des risques, il n'a peur de rien, il sait que ses paroles sont créatives.

C'est donc une journée de connexion particulière avec soi que nous propose le stage. Une parenthèse que l'on pourra renouveler ensuite tranquillement chez soi avec les outils fournis afin d'être en accord avec ses intentions.

### Déroulement :

1<sup>ère</sup> étape :

#### Faire le diagnostic de l'enfant intérieur

Cela commence par un psychoportrait symbolique de diagnostic que l'on peut trouver [là](#) :

Les résultats seront dévoilés au cours du stage ou sur demande (et contre paiement – 49 €) [ici](#)

2<sup>ne</sup> étape : Strasbourg :

- ▶ **Faire et analyser Psychoportrait symbolique à chaud,**
- ▶ **Comprendre et pourquoi quels sont vos mots-clés**
- ▶ **Définir le psycho-profil symbolique**
- ▶ **Faire des Jeux de rôle**
- ▶ **Trouver la signification profonde du conte de vie et se laisser guider par son oracle**
- ▶ **Développer vos forces et votre amour de vous-même**

### Tarifs

1. 180 € la journée
2. 300 € en couple
3. 120 €/personne pour un groupe d'au moins 5 personnes

**Paie ment sécurisé :** [ici](#)

### Le lieu :

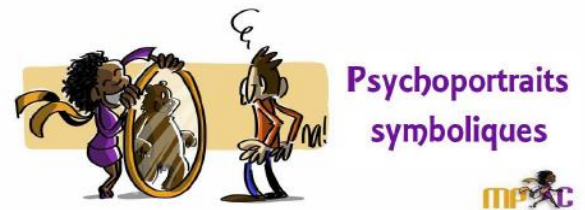
A deux pas du centre-ville, 31 A route du Polygone Strasbourg - Neudorf – Un espace dédié : Oh !

Architecture – arrêt de tram : étoile/Polygone le plan : [ici](#)

### En savoir plus sur la méthode :

#### De 1987 à 2016 : près de 30 ans de travaux, recherches et approfondissements

Comment s'écouter, prendre soin de soi, se connecter facilement à soi-même ? Il fallait trouver un outil ludique pour le faire, ce fut le portrait chinois. Une méthode : l'analogie (et si j'étais), des ingrédients, les symboles (7ou 8) pour créer un questionnaire qui ait du sens. Une méthode était née. Le conte, une analyse systémique, un mur de tags (les mots-clés du psychoportrait) sont venus compléter le dispositif qui permet à une personne de s'entendre et de s'écouter, et de décider en toute liberté de modifier ou non son intention et donc d'être en accord avec elle-même. La méthode et la marque sont déposées.



## Des applications dans l'entreprise et en développement personnel

Marie-Pierre Medouga a réalisé **plus de 2000 psychoportraits symboliques** (en groupe, en individuel), en face à face, à distance dans des grands groupe du CAC 40, de grandes entreprises publiques. L'outil et la méthode servent alors à percevoir et déployer l'intelligence collective d'une organisation, améliorer la vision stratégique ou encore donner des outils pour mieux manager ses équipes. C'est un outil indispensable en communication pour dynamiser la créativité.

Auprès des particuliers, il s'agit d'une méthode de développement personnel. Elle accompagne ainsi des **dizaines de personnes** en tant que coach depuis 2012.

### A propos de L'Institut du Psychoportrait Symbolique :

L'institut regroupe les formations, les ateliers, les évènements qui ont tous un dénominateur commun : Ils sont compatibles avec le CPF, utilisent des outils inédits, et des méthodes innovantes qui ont fait leurs preuves et bénéficient de l'agrément de formation.

Marie-Pierre Medouga a en effet formé plus de 400 élèves (du niveau bac au niveau Master 2) et plus de 200 stagiaires en entreprises. Elle a enseigné dans différents établissements d'enseignement supérieur tels que l'ECS, l'EFAP, l'ISCPA, l'ESP durant plusieurs années et a été présidente de la commission formation du SYNAP.

L'institut propose des formations et des ateliers pour les particuliers et les entreprises.

La plupart des formations utilisent la méthode des psychoportraits symboliques ©. Déposée en 2013, cette méthode a été auparavant expérimentée durant près de 30 ans.



3

Retrouvez nos deux blogs : [Pour les particuliers](#) : [pour les entreprises](#)

### Témoignages et articles :

- ▶ Les sites : à propos de [l'Institut](#)
- ▶ Lire les témoignages de psychiatres, formateurs, communicants, sociologues, psychologues : cliquez [ici](#)
- ▶ Les vidéos : cliquez [là](#)
- ▶ Les articles :
  - ▶ Découvrir son psychoportrait et se révéler : [cliquez ici](#)
  - ▶ Portrait du mois : cliquez [là](#)
  - ▶ Action commerciale : [s'améliorer en écoutant ses vendeurs](#)
- ▶ Articles qui mentionnent la coach/accompagnatrice :
  - ▶ L'écoute active : [le Blog Pour l'Emploi](#)
  - Carrière : [Senior et mûr pour l'indépendance?](#)

### Contacts :

**Ingénierie de formation & animation** Marie-Pierre Medouga Tél. 06 22 78 71 38 – 01 39 72 80 99 - @psychoportrait1 – [Facebook](#) - [www.portrait-chinois.fr](http://www.portrait-chinois.fr) – [www.psychoportrait-symbolique.com](http://www.psychoportrait-symbolique.com) - [www.mp-c.eu](http://www.mp-c.eu)

**Relations-presse & organisation** Strasbourg : Indirâh Events & Communication

@ : yannidomingo.i@gmail.com - 07 88 77 42 76 <http://www.indirah-events-communication.fr/>